



MOTION 2020-08-13

Utveckla hemtjänstens arbetsformer för att minska ofrivillig ensamhet

Sedan Coronapandemin bröt ut har äldre uppmanats att isolera sig och minimera sina sociala kontakter. Ensamhet är mycket påfrestande, i synnerhet när den är ofrivillig. I Sverige har ensamhet länge varit ett problem, men det är tydligt att de senaste månaderna har förvärrat problemet ytterligare. Ensamheten har blivit ett folkhälsoproblem som måste få ett slut.

Sambandet mellan ofrivillig ensamhet och hälsoproblem är tydliga. Forskning visar att ensamhet är skadligare än både fetma och rökning. Dessutom ökar riskerna för både hjärtinfarkter och kärlekskramp, liksom risken för att bli deprimerad. Generellt sett är det ungefär 5-15% av de äldre som upplever sig vara ensamma, men bland de som använder hemtjänst är siffran betydligt högre. Socialstyrelsens årliga rapport "Så tycker äldre om äldreomsorgen" från 2018 visade att hela 58% av de som använder hemtjänst känner sig ensamma. Eftersom hemtjänsten dagligen möter en stor grupp människor finns det stor potential från deras sida att minska ensamheten hos brukarna.

Vid Umeå Universitet bedriver en forskargrupp just nu ett projekt om hur digital teknik kan underlätta för äldre att vara aktiva och minska ensamhet. I projektet lyfts även hemtjänstens roll och hur de kan stötta äldre brukare till aktiviteter som minskar ensamhet. Studien är tvärvetenskaplig och jobbar med primärvården och kommunen för att utveckla och testa en svensk modell för social aktivitet på recept.

Att åldras och behöva hemtjänst kan vara en stor och påfrestande förändring, men det behöver inte vara så. Digitaliseringen har förändrat hela vårt samhälle. Därför är det endast naturligt att dra nytta av den även inom hemtjänsten. För många äldre hemtjänsten den enda sociala aktivitet de får är och därför är dess arbetsformer avgörande. Vi är övertygade om att digitala verktyg och aktuell forskning är till stor hjälp för hemtjänsten att aktivt upptäcka, stödja och förebygga ensamhet hos äldre.

Med anledning av ovanstående yrkar Kristdemokraterna att kommunfullmäktige beslutar

- Att hemtjänst använder digital teknik och aktuell forskning vid Umeå Universitet för att aktivt upptäcka, stödja och förebygga ensamhetsproblematik bland äldre brukare

Veronica Kerr
Kristdemokraterna