

Fallprevention

UPR

2022-10-28



Alla kan falla

- Svar: Cirka 200 personer per dygn.
- Varje år ramlar cirka 70 000 personer, 65 år och äldre, så illa att de måste uppsöka sjukvård.
 - Handledsfrakturer, höftledsfrakturer, skallskador
 - Fler kvinnor än män drabbas
- Fler dör av fallolyckor än i trafiken.
 - Cirka 2 000 personer per år.

4 M som förbygger fallolyckor



Mat



Motion



Medicin



Miljö

Fallprevention

på Seniortorget

